



Presseinformation

12. Dezember 2016

Repanet FrauenForum: Gezielt Schwerpunkte setzen für mehr Power im Job

Ende November lud das Werkstattnetzwerk Repanet 22 Teilnehmerinnen aus ganz Deutschland und der Schweiz zum dritten FrauenForum in das hessische Fulda ein. Die erfahrene Trainerin Gertraud Grassl vermittelte an drei Tagen effektive Methoden zum Selbstmanagement. Das Ziel: neue Wege zu einem zielorientierten Handeln kennenlernen und sich für die besonderen Herausforderungen des Arbeitsalltags stärken.

Frauen verantworten in vielen Karosserie- und Lackierfachbetrieben sowohl administrative als auch betriebswirtschaftliche Aufgaben, übernehmen Kundenbetreuung und Mitarbeiterführung – und das alles oft neben der Verantwortung für Haushalt und Kinder. Das diesjährige Repanet FrauenForum hat diese Mehrfachbelastung aufgegriffen. Ende November setzten sich 22 Teilnehmerinnen mit dem Thema Selbstmanagement auseinander, um Stress trotz vielfältiger Anforderungen zu vermeiden.

«Das Problem ist: Je mehr To-dos auf der Liste stehen, desto schwieriger wird es, Prioritäten zu setzen», sagt die Repanet Trainerin Gertraud Grassl, die das FrauenForum leitete. «Deshalb haben die Teilnehmerinnen mithilfe des ‚Zürcher Ressourcen Modells‘, einem wissenschaftlich fundierten Selbstmanagement-Training, gelernt, wie sie ihre individuellen Lebensschwerpunkte definieren und dabei unterbewusst schlummernde Ressourcen aktivieren können. Denn wer zielorientiert handelt, ist langfristig ausgeglichener.»

Birgit Poetendorf-Sigges von der Sigges Karosserie- und Fahrzeugbau GmbH aus Horn-Bad Meinberg in Deutschland war zum ersten Mal beim Repanet FrauenForum dabei und zeigte sich danach sehr zufrieden. «Wir konnten in der Gruppe offen sprechen. Das hat dabei geholfen, zur eigenen Situation eine andere Perspektive einzunehmen», sagt sie. «Künftig werde ich meinen Arbeitsalltag anders strukturieren: Ich weiss jetzt, wie ich aktiv für die nötigen Freiräume sorgen kann. Allein damit hat sich die Teilnahme am FrauenForum für mich schon sehr gelohnt.»



Karin Wiegel von der Autolackiererei Wiegel im bayerischen Langenzenn hat die jährliche Veranstaltung bereits zum zweiten Mal besucht. «Ich schätze vor allem die Kombination aus professioneller Anleitung durch die Repanet Trainerin und Austausch. Wir sind alle in einer ähnlichen beruflichen Situation und verstehen, was es bedeutet, als Frau unter so vielen Männern zu arbeiten», sagt sie. «Auch dieses Mal habe ich wieder viel mitgenommen – sowohl für mich persönlich als auch für meine Arbeit. Letztlich wird der ganze Betrieb davon profitieren, wenn ich klarere Prioritäten setze und weniger gestresst bin.»

Foto:



Bildunterschrift:

Trainerin Gertraud Grassl leitete das dritte Repanet FrauenForum und zeigte den Teilnehmerinnen neue Wege für ein optimiertes Selbstmanagement auf.

[Das Foto können Sie hier herunterladen.](#)



Die André Koch AG ist mit der Marke Standox der führende Lieferant für Autoreparaturlacke in der Schweiz. Seit 1948 bietet das Unternehmen mit Sitz in Urdorf hochwertige Lackprodukte und ein breites Sortiment an Zubehör. Mit einem engen Netz an Fachberatern und Anwendungstechnikern steht das Unternehmen für einen herausragenden Kunden- und Lieferservice. Darüber hinaus unterstützt die André Koch AG ihre Kunden mit einem praxisnahen Aus- und Weiterbildungsprogramm und einem umfassenden Beratungsangebot. 2014 startete die André Koch AG mit Repanet Suisse, dem Schweizer Netzwerk für ausgezeichnete Karosserie- und Fahrzeuglackierbetriebe. Das Ziel des Programms ist es, Auslastung und Rentabilität der teilnehmenden Betriebe zu verbessern und ihre Leistungsfähigkeit bei Flottenmanagern, Leasinggesellschaften und Versicherungen bekannt zu machen. So empfiehlt sich die André Koch AG professionellen Lackierbetrieben in der Schweiz als starker und verlässlicher Partner.

PRESSEKONTAKT

Viviana Martinotti
Assistentin Kommunikation
André Koch AG
Grossherweg 9
CH-8902 Urdorf-Zürich

Tel. : +41 (0)44 73557 19
E-Mail : viviana.martinotti@andrekoch.ch

repanet.andrekoch.ch
www.andrekoch.ch